

**25. Powertriathlon Gera am 25. Mai 2019**

| Wett-kampf | Startzeit  |  | Schwim-men                           | Rad               | Lauf                             | Check In                               | Zieleinlauf ab ca. |  |
|------------|------------|---|--------------------------------------|-------------------|----------------------------------|--|--------------------|--|
|            |            | Schüler   |                                      |                   |                                  |  |                    |  |
| WK 1       | 14:30Uhr   | Schüler D   | 0,05km<br>1 Bahn à 50m               | 1,3km<br>2 Runden | 0,2km<br>1 Runde à 0,2km         | 13:00 Uhr bis 13:30 Uhr                | 14:37Uhr           |  |
|            |            |   | 14:30 - 14:33                        | 14:33 - 14:42     | 14:36 - 14:44                    |  |                    |  |
| WK 2       | 14:45 Uhr  | Schüler C weiblich  | 0,1km<br>2 Bahnen à 50m              | 2,5km<br>4 Runden | 0,4km<br>1 (gelbe) Runde à 0,4km | 13:30 Uhr bis 14:00 Uhr                | 14:55Uhr           |  |
|            |            |   | 14:45 - 14:49                        | 14:48 - 15:01     | 14:54 - 15:04                    |  |                    |  |
| WK 3       | 15:05Uhr   | Schüler C männlich  | 0,1km<br>2 Bahnen à 50m              | 2,5km<br>4 Runden | 0,4km<br>1 (gelbe) Runde à 0,4km | 13:30 Uhr bis 14:00 Uhr                | 15:16Uhr           |  |
|            |            |   | 15:05 - 15:09                        | 15:08 - 15:21     | 15:14 - 15:24                    |  |                    |  |
| WK 4       | 15:30Uhr   | Schüler B weiblich  | 0,2km<br>4 Bahnen à 50m              | 5,0km<br>8 Runden | 1km<br>1 (grüne) Runde à 1km     | 14:00 Uhr bis 14:30 Uhr                | 15:48Uhr           |  |
|            |            |   | 15:30 - 15:37                        | 15:34 - 16:00     | 15:44 - 16:06                    |  |                    |  |
| WK 5       | 16:00 Uhr  | Schüler B männlich  | 0,2km<br>4 Bahnen à 50m              | 4,1km<br>8 Runden | 1km<br>1 (grüne) Runde à 1km     | 14:00 Uhr bis 14:30 Uhr                | 16:18Uhr           |  |
|            |            |   | 16:00 - 16:07                        | 16:04 - 16:29     | 16:14 - 16:36                    |  |                    |  |
|            |            | Regionalliga Ost  |                                      |                   |                                  | Check In hinter der Schwimmhalle       |                    |  |
| WK 6       | 16:10Uhr   | Regionalliga Ost Männer   | 0,7km<br>14 Bahnen à 50m             | ----->            | ca. 5,2km<br>1 (Wald) Runde      | 15:00 Uhr bis 15:30 Uhr                | 16:37Uhr           |  |
|            |            |   | 16:10 - 16:25                        |                   | 16:19 - 17:00                    |  |                    |  |
| WK 7       | 16:30Uhr   | Regionalliga Ost Frauen   | 0,7km<br>14 Bahnen à 50m             | ----->            | ca. 5,2km<br>1 (Wald) Runde      | 15:00 Uhr bis 15:30 Uhr                | 16:59Uhr           |  |
|            |            |   | 16:30 - 16:45                        |                   | 16:39 - 17:23                    |  |                    |  |
| WK 8       | ab16:45Uhr | Regionalliga Ost Masters  | 0,7km<br>1 Bahnen à 50m              | ----->            | ca. 5,2km<br>1 (Wald) Runde      | 15:00 Uhr bis 15:30 Uhr                | 17:15Uhr           |  |
|            |            |   | 16:45 - 17:03                        |                   | 16:54 - 17:42                    |  |                    |  |
|            |            | Spezial   | nur für Helfer Powertriathlon!!!     |                   |                                  |  |                    |  |
| WK 9       | 17:30 Uhr  | Helfertriathlon<br>25. Powertriathlon Gera  | 0,3km<br>3 x 0,1km<br>6 Bahnen à 50m | 3,1km<br>5 Runden | 1km<br>1 (grüne) Runde à 1km     | laufend unter Beachtung der Schüler WK | 17:44Uhr           |  |
|            |            |   | 17:30 - 17:36                        | 17:35 - 17:50     | 17:40 - 17:58                    |  |                    |  |