

25. Powertriathlon Gera am 26. Mai 2019

Wett-kampf	Startzeit	 Regionallig Ost	Schwim-men	Rad	Lauf	Check In	Zieleinlauf ab ca.
WK 1	1. 08:30 Uhr letzter: ca. 08:40 Uhr	Regionalliga Ost Master - Verfolgungsrennen	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 2 Runde à 5km	3,3km 2 (blaue) Runden	07:45 Uhr bis 08:15 Uhr	09:06Uhr
			08:30 - 08:50	08:36 - 09:16	08:53 - 09:43		
WK 2	1. 08:45 Uhr letzter: ca. 08:55 Uhr	Regionalliga Ost Frauen - Verfolgungsrennen	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 2 Runde à 5km	3,3km 2 (blaue) Runden	08:00 Uhr bis 08:30 Uhr	09:21Uhr
			08:45 - 09:05	08:51 - 09:31	09:08 - 09:44		
WK 3	1. 09:15Uhr letzter: ca. 09:35Uhr	Regionalliga Ost Männer - Verfolgungsrennen	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 2 Runde à 5km	3,3km 2 (blaue) Runden	08:00 Uhr bis 08:30 Uhr	9:49Uhr
			09:15 - 09:43	09:21 - 10:07	09:37 - 10:24		
		Olympische Distanz					
WK 4_1	9:45 Uhr	Powertriathlon 1. Welle	1,5km 30 Bahnen à 50m	40km 8 Runden à 5km	10km 6 (blaue) Runden	08:45 Uhr bis 09:15Uhr	11:33Uhr
			09:45 - 10:15	10:04 - 11:29	10:59 - 12:14		
WK 4_2	10:30 Uhr	Powertriathlon 2. Welle (mit allen Frauen)	1,5km 30 Bahnen à 50m	40km 8 Runden à 5km	10km 6 (blaue) Runden	09:30 Uhr bis 10:00Uhr	12:18Uhr
			10:30 - 11:10	10:49 - 12:44	11:44 - 14:04		
		Einsteiger					
WK 5_1	11:30 Uhr	Einsteiger & Triathlon Tester ("Männerwelle")	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 2 Runden à 5km	3,3km 2 (blaue) Runden	10:00 Uhr bis 10:30 Uhr	12:09Uhr
		kein Zeitfahrmaterial erlaubt !!!	11:30 - 11:44	11:37 - 12:13	11:53 - 12:40		
WK 5_2	11:45 Uhr	Einsteigerinnen & Triathlon Testerinnen ("Frauenwelle")	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 2 Runden à 5km	3,3km 2 (blaue) Runden	10:00 Uhr bis 10:30 Uhr	12:25Uhr
		kein Zeitfahrmaterial erlaubt !!!	11:45 - 11:59	11:52 - 12:28	12:08 - 12:52		
		Schüler / Jugend					
WK 6	12:30 Uhr	Schüler A	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 2 Runde à 5km	2km 1 (rote) Runde à 2km	11:00 Uhr bis 11:30 Uhr	13:03Uhr
			12:30 - 12:42	12:37 - 13:11	12:55 - 13:24		
WK 7	12:50 Uhr	Jugend B	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 2 Runde à 5km	2km 1 (rote) Runde à 2km	12:00 Uhr bis 12:30 Uhr	13:21Uhr
		inkl. Sachsenmeisterschaft	12:50 - 12:58	12:56 - 13:26	13:13 - 13:37		
WK 8 & 9	13:15 Uhr	Jugend A Junioren	0,7km 14 Bahnen à 50m	20km 4 Runden à 5km	5km 3 (blaue) Runden	12:00 Uhr bis 12:30 Uhr	14:14Uhr
		inkl. Sachsenmeisterschaft	13:15 - 13:28	13:24 - 14:12	13:55 - 14:43		
		Sprint					
WK 10_1	13:40Uhr	Sprint 1. Welle	0,7km 14 Bahnen à 50m	20km 4Runden à 5km	5km 3 (blaue) Runden	12:30 Uhr bis 13:00 Uhr	14:37Uhr
			13:40 - 13:59	13:49 - 14:49	14:20 - 15:28		
WK10_2	14:10 Uhr	Sprint 2. Welle (mit allen Frauen)	0,7km 14 Bahnen à 50m	20km 4 Runden à 5km	5km 3 (blaue) Runden	13:00 Uhr bis 13:30 Uhr	15:07Uhr
			14:10 - 14:29	14:19 - 15:19	14:50 - 15:58		
		Staffel					
WK 11	14:40 Uhr	Firmenstaffel	0,5km 10 Bahnen à 50m	20km 4 Runden à 5km	5km 3 (blaue) Runden	12:30 Uhr bis 13:00 Uhr	15:37Uhr
			14:40 - 14:57	14:47 - 15:49	15:19 - 16:24		
WK 12	15:05 Uhr	FAMILIEN - Staffel <small>[mind. eine(r) zw. 10 Jahren (JG 2009) & 15 Jahren (JG 2004) jung]</small>	0,2km 4 Bahnen à 50m	5km 1 Runden à 5km	1,67km 1 (blaue) Runden	13:00 Uhr bis 13:30 Uhr	15:23Uhr
			15:05 - 15:13	15:09 - 15:27	15:17 - 15:40		
WK 13	15:05 Uhr	Jedermannstaffel	0,5km 10 Bahnen à 50m	20km 4 Runden à 5km	5km 3 (blaue) Runden	13:00 Uhr bis 13:30 Uhr	16:00Uhr
			15:05 - 15:20	15:12 - 16:05	15:42 - 16:35		