

26. Powertriathlon Gera am 18. Juni 2022

Wett-kampf	Startzeit	 POWERTRIATHLON	Schwim-men	Rad	Lauf	Check In	Zieleinlauf ab ca.	
		Schüler						
WK 1	14:30Uhr	Schüler D	0,05km 1 Bahn à 50m	1,3km 2 Runden	0,2km 1 Runde à 0,2km	13:00 Uhr bis 13:30 Uhr	14:37Uhr	
			14:30 - 14:33	14:33 - 14:42	14:36 - 14:44			
WK 2	14:45 Uhr	Schüler C weiblich	0,1km 2 Bahnen à 50m	2,5km 4 Runden	0,4km 1 (gelbe) Runde à 0,4km	13:30 Uhr bis 14:00 Uhr	14:55Uhr	
			14:45 - 14:49	14:48 - 15:01	14:54 - 15:04			
WK 3	15:05Uhr	Schüler C männlich	0,1km 2 Bahnen à 50m	2,5km 4 Runden	0,4km 1 (gelbe) Runde à 0,4km	13:30 Uhr bis 14:00 Uhr	15:16Uhr	
			15:05 - 15:09	15:08 - 15:21	15:14 - 15:24			
WK 4	15:30Uhr	Schüler B weiblich	0,2km 4 Bahnen à 50m	5,0km 8 Runden	1km 1 (grüne) Runde à 1km	14:00 Uhr bis 14:30 Uhr	15:48Uhr	
			15:30 - 15:37	15:34 - 16:00	15:44 - 16:06			
WK 5	16:00 Uhr	Schüler B männlich	0,2km 4 Bahnen à 50m	5,0km 8 Runden	1km 1 (grüne) Runde à 1km	14:00 Uhr bis 14:30 Uhr	16:18Uhr	
			16:00 - 16:07	16:04 - 16:29	16:14 - 16:36			
		Regionalliga Ost				Check In hinter der Schwimmhalle		
WK 6	16:10Uhr	Regionalliga Ost Männer	0,7km 14 Bahnen à 50m	----->	ca. 5km 1 (Wald) Runde	15:15 Uhr bis 15:45 Uhr	16:37Uhr	
			16:10 - 16:25		16:19 - 17:00			
WK 7	16:30Uhr	Regionalliga Ost Frauen	0,7km 14 Bahnen à 50m	----->	ca. 5km 1 (Wald) Runde	15:30Uhr bis 16:00 Uhr	16:59Uhr	
			16:30 - 16:45		16:39 - 17:23			
WK 8	1. Start: 16:45Uhr (mit gr. Bonifikation)	Regionalliga Ost Masters	0,7km 1 Bahnen à 50m	----->	ca. 5km 1 (Wald) Runde	15:30 Uhr bis 16:00 Uhr	17:15Uhr	
			16:45 - 17:17		16:55 - 17:56			
		Spezial	nur für Helfer Powertriathlon!!!					
WK 9	18:00 Uhr <small>Auslösung der Team's : 17:30Uhr</small>	Helfertriathlon 26. Powertriathlon Gera	0,3km 3 x 0,1km 6 Bahnen à 50m	3,1km 5 Runden	1km 1 (grüne) Runde à 1km	laufend unter Beachtung der Schüler WK	18:14Uhr	
			18:00 - 18:06	18:05 - 18:20	18:10 - 18:28			