

26. Powertriathlon Gera am 19. Juni 2022

Wett-kampf	Startzeit	 POWERTRIATHLON	Schwim-men	Rad	Lauf	Check In	Zieleinlauf ab ca.
		Regionallig Ost					
WK 1	1. 08:30 Uhr letzter: ca. 08:40 Uhr	Regionalliga Ost Master - Verfolgungsrennen	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runde à 3,3km	3,3km 2 (blaue) Runden	07:45 Uhr bis 08:15 Uhr	09:06Uhr
		Windschattenfreigabe	08:30 - 08:50	08:36 - 09:16	08:53 - 09:43		
WK 2	1. 08:45 Uhr letzter: ca. 08:55 Uhr	Regionalliga Ost Frauen - Verfolgungsrennen	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runde à 3,3km	3,3km 2 (blaue) Runden	08:00 Uhr bis 08:30 Uhr	09:21Uhr
		Windschattenfreigabe	08:45 - 09:05	08:51- 09:31	09:08 - 09:44		
WK 3	1. 09:15 Uhr letzter: ca. 09:35Uhr	Regionalliga Ost Männer - Verfolgungsrennen	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runde à 3,3km	3,3km 2 (blaue) Runden	08:00 Uhr bis 08:30 Uhr	9:49Uhr
		Windschattenfreigabe	09:15 - 09:43	09:21- 10:07	09:37- 10:24		
		Olympische Distanz					
WK 4	9:45 Uhr	Powertriathlon	1,5km 30 Bahnen à 50m	40km 12 Runden à 3,3km	10km 6 (blaue) Runden	08:45 Uhr bis 09:15Uhr	11:33Uhr
			09:45 - 10:25	10:04 - 11:55	10:59 - 13:19		
		Einsteiger					
WK 5_1	11:15 Uhr	Einsteiger & Triathlon Tester ("Männerwelle")	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runde à 3,3km	3,3km 2 (blaue) Runden	10:30 Uhr bis 11:00 Uhr	11:54Uhr
		kein Zeitfahrmaterial erlaubt !!!	11:15 - 11:29	11:22 - 11:58	11:39 - 12:25		
WK 5_2	11:30 Uhr	Einsteigerinnen & Triathlon Testerinnen ("Frauenwelle")	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runde à 3,3km	3,3km 2 (blaue) Runden	10:30 Uhr bis 11:00 Uhr	12:10Uhr
		kein Zeitfahrmaterial erlaubt !!!	11:30 - 11:44	11:37 - 12:13	11:53 - 12:37		
		Schüler / Jugend					
WK 6	12:15 Uhr	Schüler A	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runde à 3,3km	2km 1 (rote) Runde à 2km	10:45 Uhr bis 11:15 Uhr	12:48Uhr
			12:15- 12:27	12:22 - 12:56	12:40 - 13:09		
WK 7	12:35 Uhr	Jugend B	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runde à 3,3km	2km 1 (rote) Runde à 2km	11:30 Uhr bis 12:00 Uhr	13:06Uhr
			12:35 - 12:43	12:41 - 13:11	12:58- 13:22		
WK 8 & 9	13:00 Uhr	Jugend A Junioren	0,7km 14 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	12:00 Uhr bis 12:30 Uhr	13:59Uhr
			13:00 - 13:13	13:09 - 13:57	13:40 - 14:28		
		Sprint					
WK 10_1	13:25 Uhr	Sprint 1. Welle	0,7km 14 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	12:30 Uhr bis 13:00 Uhr	14:22Uhr
			13:25 - 13:44	13:34 - 14:34	14:05 - 15:13		
WK10_2	13:55 Uhr	Sprint 2. Welle (mit allen Frauen)	0,7km 14 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	12:45 Uhr bis 13:15 Uhr	14:52Uhr
			13:55 - 14:14	14:04 - 15:04	14:35 - 15:43		
		Staffel					
WK 11	14:25 Uhr	Firmenstaffel Firmenfamilienstaffel	0,25km 5 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	12:45 Uhr bis 13:15 Uhr	15:19Uhr
			14:25 - 14:33	14:29 - 15:25	14:59 - 16:00		
WK 12	14:35 Uhr	FAMILIEN - Staffel <small>[mind. eine(r) zw. 10 Jahren (JG 2012) & 15 Jahren (JG 2007) jung]</small>	0,2km 4 Bahnen à 50m	6,6km 2 Runden à 3,3km	1,67km 1 (blaue) Runden	13:00 Uhr bis 13:30 Uhr	14:43Uhr
			14:35 - 14:43	14:39 - 14:45	14:47 - 15:10		
WK 13	14:35 Uhr	Jedermannstaffel	0,5km 10 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	13:00 Uhr bis 13:30 Uhr	15:30Uhr
			14:35 - 14:50	14:42 - 15:35	15:12 - 16:05		