

**26. Powertriathlon Gera am 19. Juni 2022**

Wett-kampf	Startzeit	 POWERTRIATHLON	Schwim-men	Rad	Lauf	Check In	Zieleinlauf ab ca.
		Regionallig Ost					
<b>WK 1</b>	1. 08:30 Uhr letzter: ca. 08:40 Uhr	<b>Regionalliga Ost Master - Verfolgungsrennen</b>	<b>0,4km</b> 8 Bahnen à 50m	<b>10km</b> 3 Runde à 3,3km	<b>3,3km</b> 2 (blaue) Runden	<b>07:45 Uhr bis 08:15 Uhr</b>	<b>09:06Uhr</b>
		Windschattenfreigabe	<b>08:30 - 08:50</b>	<b>08:36 - 09:16</b>	<b>08:53 - 09:43</b>		
<b>WK 2</b>	1. 08:45 Uhr letzter: ca. 08:55 Uhr	<b>Regionalliga Ost Frauen - Verfolgungsrennen</b>	<b>0,4km</b> 8 Bahnen à 50m	<b>10km</b> 3 Runde à 3,3km	<b>3,3km</b> 2 (blaue) Runden	<b>08:00 Uhr bis 08:30 Uhr</b>	<b>09:21Uhr</b>
		Windschattenfreigabe	<b>08:45 - 09:05</b>	<b>08:51- 09:31</b>	<b>09:08 - 09:44</b>		
<b>WK 3</b>	1. 09:15 Uhr letzter: ca. 09:35Uhr	<b>Regionalliga Ost Männer - Verfolgungsrennen</b>	<b>0,4km</b> 8 Bahnen à 50m	<b>10km</b> 3 Runde à 3,3km	<b>3,3km</b> 2 (blaue) Runden	<b>08:00 Uhr bis 08:30 Uhr</b>	<b>9:49Uhr</b>
		Windschattenfreigabe	<b>09:15 - 09:43</b>	<b>09:21- 10:07</b>	<b>09:37- 10:24</b>		
		Olympische Distanz					
<b>WK 4</b>	9:45 Uhr	<b>Powertriathlon</b>	<b>1,5km</b> 30 Bahnen à 50m	<b>40km</b> 12 Runden à 3,3km	<b>10km</b> 6 (blaue) Runden	<b>08:45 Uhr bis 09:15Uhr</b>	<b>11:33Uhr</b>
			<b>09:45 - 10:25</b>	<b>10:04 - 11:55</b>	<b>10:59 - 13:19</b>		
		Einsteiger					
<b>WK 5_1</b>	11:15 Uhr	<b>Einsteigerinnen &amp; Einsteiger</b>	<b>0,4km</b> 8 Bahnen à 50m	<b>10km</b> 3 Runde à 3,3km	<b>3,3km</b> 2 (blaue) Runden	<b>10:30 Uhr bis 11:00 Uhr</b>	<b>11:54Uhr</b>
		kein Zeitfahrmaterial erlaubt !!!	<b>11:15 - 11:29</b>	<b>11:22 - 11:58</b>	<b>11:39 - 12:25</b>		
<b>WK 5_2</b>	11:30 Uhr	<b>Reservewelle Einsteiger / innen bei entsp. Nachmeld.</b>	<b>0,4km</b> 8 Bahnen à 50m	<b>10km</b> 3 Runde à 3,3km	<b>3,3km</b> 2 (blaue) Runden	<b>10:30 Uhr bis 11:00 Uhr</b>	<b>12:10Uhr</b>
		kein Zeitfahrmaterial erlaubt !!!	<b>11:30 - 11:44</b>	<b>11:37 - 12:13</b>	<b>11:53 - 12:37</b>		
		Schüler / Jugend					
<b>WK 6</b>	12:15 Uhr	<b>Schüler A</b>	<b>0,4km</b> 8 Bahnen à 50m	<b>10km</b> 3 Runde à 3,3km	<b>2km</b> 1 (rote) Runde à 2km	<b>10:45 Uhr bis 11:15 Uhr</b>	<b>12:48Uhr</b>
			<b>12:15- 12:27</b>	<b>12:22 - 12:56</b>	<b>12:40 - 13:09</b>		
<b>WK 7</b>	12:35 Uhr	<b>Jugend B</b>	<b>0,4km</b> 8 Bahnen à 50m	<b>10km</b> 3 Runde à 3,3km	<b>2km</b> 1 (rote) Runde à 2km	<b>11:30 Uhr bis 12:00 Uhr</b>	<b>13:06Uhr</b>
			<b>12:35 - 12:43</b>	<b>12:41 - 13:11</b>	<b>12:58- 13:22</b>		
<b>WK 8 &amp; 9</b>	13:00 Uhr	<b>Jugend A Junioren</b>	<b>0,7km</b> 14 Bahnen à 50m	<b>20km</b> 6 Runden à 3,3km	<b>5km</b> 3 (blaue) Runden	<b>12:00 Uhr bis 12:30 Uhr</b>	<b>13:59Uhr</b>
			<b>13:00 - 13:13</b>	<b>13:09 - 13:57</b>	<b>13:40 - 14:28</b>		
		Sprint					
<b>WK 10_1</b>	13:25 Uhr	<b>Sprint - Männer</b>	<b>0,7km</b> 14 Bahnen à 50m	<b>20km</b> 6 Runden à 3,3km	<b>5km</b> 3 (blaue) Runden	<b>12:30 Uhr bis 13:00 Uhr</b>	<b>14:22Uhr</b>
			<b>13:25 - 13:44</b>	<b>13:34 - 14:34</b>	<b>14:05 - 15:13</b>		
<b>WK10_2</b>	13:55 Uhr	<b>Sprint - Frauen</b>	<b>0,7km</b> 14 Bahnen à 50m	<b>20km</b> 6 Runden à 3,3km	<b>5km</b> 3 (blaue) Runden	<b>12:45 Uhr bis 13:15 Uhr</b>	<b>14:52Uhr</b>
			<b>13:55 - 14:14</b>	<b>14:04 - 15:04</b>	<b>14:35 - 15:43</b>		
		Staffel					
<b>WK 11</b>	14:25 Uhr	<b>Firmenstaffel &amp; Firmenfamilienstaffel</b>	<b>0,25km</b> 5 Bahnen à 50m	<b>20km</b> 6 Runden à 3,3km	<b>5km</b> 3 (blaue) Runden	<b>12:45 Uhr bis 13:15 Uhr</b>	<b>15:19Uhr</b>
			<b>14:25 - 14:33</b>	<b>14:29 - 15:25</b>	<b>14:59 - 16:00</b>		
<b>WK 12</b>	14:35 Uhr	<b>FAMILIEN - Staffel</b> <small>[mind. eine(r) zw. 10 Jahren (JG 2012) &amp; 15 Jahren (JG 2007) jung]</small>	<b>0,2km</b> 4 Bahnen à 50m	<b>6,6km</b> 2 Runden à 3,3km	<b>1,67km</b> 1 (blaue) Runden	<b>13:00 Uhr bis 13:30 Uhr</b>	<b>14:43Uhr</b>
			<b>14:35 - 14:43</b>	<b>14:39 - 14:45</b>	<b>14:47 - 15:10</b>		
<b>WK 13</b>	14:35 Uhr	<b>Jedermannstaffel</b>	<b>0,5km</b> 10 Bahnen à 50m	<b>20km</b> 6 Runden à 3,3km	<b>5km</b> 3 (blaue) Runden	<b>13:00 Uhr bis 13:30 Uhr</b>	<b>15:30Uhr</b>
			<b>14:35 - 14:50</b>	<b>14:42 - 15:35</b>	<b>15:12 - 16:05</b>		