

27. Powertriathlon Gera am 14. Mai 2023

Wett-kampf	Startzeit	 Regionallig Ost	Schwim-men	Rad	Lauf	Check In	Zieleinlauf ab ca.
WK 1	1. 08:30 Uhr letzter Start: ca. 08:46 Uhr	Regionalliga Ost Master - Verfolgungsrennen	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runde à 3,3km	3,3km 2 (blaue) Runden	07:45 Uhr bis 08:15 Uhr	09:07 Uhr
		Windschattenfreigabe	08:30 - 08:45	08:36 - 09:16	08:53 - 09:43		
WK 2	1. 08:50 Uhr letzter Start: ca. 09:16 Uhr	Regionalliga Ost Frauen - Verfolgungsrennen	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runde à 3,3km	3,3km 2 (blaue) Runden	08:00 Uhr bis 08:30 Uhr	09:32 Uhr
		Windschattenfreigabe	08:50 - 09:20	08:56 - 09:40	09:18 - 10:10		
WK 3	1. 09:30 Uhr letzter Start: ca. 09:45 Uhr	Regionalliga Ost Männer - Verfolgungsrennen	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runde à 3,3km	3,3km 2 (blaue) Runden	08:00 Uhr bis 08:30 Uhr	10:08 Uhr
		Windschattenfreigabe	09:30 - 09:52	09:35 - 10:22	09:56 - 10:39		
		Olympische Distanz					
WK 4	10:00 Uhr	Powertriathlon	1,5km 30 Bahnen à 50m	40km 12 Runden à 3,3km	10km 6 (blaue) Runden	08:45 Uhr bis 09:30Uhr	11:49 Uhr
		Windschattenfreigabe	10:00 - 10:40	10:19 - 12:10	11:14 - 13:34		
		Einsteiger					
WK 5	11:30 Uhr	Einsteigerinnen & Einsteiger	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runde à 3,3km	3,3km 2 (blaue) Runden	10:30 Uhr bis 11:00 Uhr	12:10 Uhr
		kein Zeitfahrmaterial erlaubt !!!	11:30 - 11:44	11:37 - 12:13	11:53 - 12:37		
		Schüler / Jugend					
WK 6	12:15 Uhr	Schüler A	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runde à 3,3km	2km 1 (rote) Runde à 2km	10:45 Uhr bis 11:15 Uhr	12:48 Uhr
			12:15 - 12:27	12:22 - 12:56	12:40 - 13:09		
WK 7	12:35 Uhr	Jugend B	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runde à 3,3km	2km 1 (rote) Runde à 2km	11:30 Uhr bis 12:00 Uhr	13:06 Uhr
			12:35 - 12:43	12:41 - 13:11	12:58 - 13:22		
WK 8 & 9	13:00 Uhr	Jugend A Junioren	0,7km 14 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	12:00 Uhr bis 12:30 Uhr	13:59 Uhr
			13:00 - 13:13	13:09 - 13:57	13:40 - 14:28		
		Sprint					
WK 10_1	13:25 Uhr	Sprint - Männer	0,7km 14 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	12:30 Uhr bis 13:00 Uhr	14:22 Uhr
			13:25 - 13:44	13:34 - 14:34	14:05 - 15:13		
WK10_2	13:55 Uhr	Sprint - Frauen	0,7km 14 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	12:45 Uhr bis 13:15 Uhr	14:52 Uhr
			13:55 - 14:14	14:04 - 15:04	14:35 - 15:43		
		Staffel					
WK 11	14:25 Uhr	Firmenstaffel	0,4km 8 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	12:45 Uhr bis 13:15 Uhr	15:17 Uhr
			14:25 - 14:37	14:32 - 15:27	15:00 - 16:07		
WK 12	14:45 Uhr	FAMILIEN - Staffel <small>[mind. eine(r) zw. 10 Jahren (JG 2013) & 15 Jahren (JG 2008) jung]</small>	0,2km 4 Bahnen à 50m	6,6km 2 Runden à 3,3km	1,67km 1 (blaue) Runden	13:00 Uhr bis 13:30 Uhr	15:06 Uhr
			14:45 - 14:53	14:49 - 15:13	15:00 - 15:26		
WK 13	14:45 Uhr	Jedermannstaffel	0,5km 10 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	13:00 Uhr bis 13:30 Uhr	15:41 Uhr
			14:45 - 15:02	14:52 - 15:42	15:22 - 16:20		