

29. Powertriathlon Gera am 24. Mai 2025

Wett-kampf	Startzeit	 Schüler	Schwim-men	Rad	Lauf	Check In	Zieleinlauf ab ca.
WK 1	14:30 Uhr	Schüler D	0,05km 1 Bahn à 50m	1,3km 2 Runden	0,2km 1 Runde à 0,2km	13:00 Uhr bis 13:30 Uhr	14:37Uhr
			14:30 - 14:33	14:32 - 14:40	14:35 - 14:45		
WK 2	14:45 Uhr	Schüler C weiblich	0,1km 2 Bahnen à 50m	2,5km 4 Runden	0,4km 1 (gelbe) Runde à 0,4km	13:30 Uhr bis 14:00 Uhr	14:55Uhr
			14:45 - 14:50	14:48 - 15:00	14:53 - 15:04		
WK 3	15:05 Uhr	Schüler C männlich	0,1km 2 Bahnen à 50m	2,5km 4 Runden	0,4km 1 (gelbe) Runde à 0,4km	13:30 Uhr bis 14:00 Uhr	15:15Uhr
			15:05 - 15:10	15:08 - 15:20	15:13 - 15:24		
WK 4	15:30 Uhr	Schüler B weiblich	0,2km 4 Bahnen à 50m	5,0km 8 Runden	1km 1 (grüne) Runde à 1km	14:00 Uhr bis 14:30 Uhr	15:46Uhr
			15:30 - 15:37	15:34 - 15:50	15:42 - 16:00		
WK 5	16:00 Uhr	Schüler B männlich	0,2km 4 Bahnen à 50m	5,0km 8 Runden	1km 1 (grüne) Runde à 1km	14:00 Uhr bis 14:30 Uhr	16:16Uhr
			16:00 - 16:07	16:04 - 16:20	16:12 - 16:30		
		Swim & Run	Check In hinter der Schwimmhalle				
WK 6	16:20 Uhr	Swim & Run	0,5km 10 Bahnen à 50m	----->	ca. 5km 1 (Wald) Runde	15:15 Uhr bis 15:45 Uhr	16:48Uhr
			16:20 - 16:37		16:28 - 17:20		
		Regionalliga Ost	Check In hinter der Schwimmhalle				
WK 7	16:40 Uhr	Regionalliga Ost Männer	0,7km 14 Bahnen à 50m	----->	ca. 5km 1 (Wald) Runde	15:45 Uhr bis 16:15 Uhr	17:07Uhr
			16:40 - 16:55		16:49 - 17:30		
WK 8	17:00 Uhr	Regionalliga Ost Frauen	0,7km 14 Bahnen à 50m	----->	ca. 5km 1 (Wald) Runde	15:45 Uhr bis 16:15 Uhr	17:30Uhr
			17:00 - 17:15		17:09 - 17:53		
WK 9	1. Start: 17:20 Uhr (mit gr. Bonifikation)	Regionalliga Ost Masters	0,7km 14 Bahnen à 50m	----->	ca. 5km 1 (Wald) Runde	15:45 Uhr bis 16:15 Uhr	17:50Uhr
			17:20 - 17:52		17:30 - 18:30		
		Spezial	nur für Helfer Powertriathlon!!!				
WK 10	18:30 Uhr Auslosung der Team's: 18:00Uhr	Helfertriathlon 28. Powertriathlon Gera	0,3km 3 x 0,1km 6 Bahnen à 50m	3,1km 5 Runden	1km 1 (grüne) Runde à 1km	laufend unter Beachtung der Schüler WK	19:14Uhr
			18:30 - 18:36	18:35 - 18:50	18:40 - 19:00		