

29. Powertriathlon Gera am 25. Mai 2025

Wett-kampf	Startzeit	 Regionallig Ost	Schwim-men	Rad	Lauf	Check In	Zieleinlauf ab ca.
WK 1	1. 08:30 Uhr letzter Start: ca. 08:46 Uhr	Regionalliga Ost Master - Verfolgungsrennen	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runde à 3,3km	3,3km 2 (blaue) Runden	07:45 Uhr bis 08:15 Uhr	09:07 Uhr
		Windschattenfreigabe	08:30 - 08:55	08:36 - 09:26	08:53 - 09:53		
WK 2	1. 09:00 Uhr letzter Start: ca. 09:15 Uhr	Regionalliga Ost Frauen - Verfolgungsrennen	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runde à 3,3km	3,3km 2 (blaue) Runden	07:45 Uhr bis 08:15 Uhr	09:32 Uhr
		Windschattenfreigabe	09:00 - 09:30	09:06 - 09:45	09:28 - 10:10		
WK 3	1. 09:30 Uhr letzter Start: ca. 09:45 Uhr	Regionalliga Ost Männer - Verfolgungsrennen	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runde à 3,3km	3,3km 2 (blaue) Runden	07:45 Uhr bis 08:15 Uhr	10:08 Uhr
		Windschattenfreigabe	09:30 - 09:52	09:35 - 10:22	09:56 - 10:39		
		Olympische Distanz					
WK 4	10:00 Uhr	Powertriathlon & Powertriathlon - Staffel	1,5km 30 Bahnen à 50m	40km 12 Runden à 3,3km	10km 6 (blaue) Runden	08:45 Uhr bis 09:30Uhr	11:43 Uhr (S) 11:49 Uhr (M) 12:02 Uhr (F)
		Windschattenfreigabe	10:00 - 10:40	10:19 - 12:05	11:10 - 13:34		
		Einsteiger					
WK 5	11:30 Uhr	Rookie - Triathlon	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runde à 3,3km	3,3km 2 (blaue) Runden	10:30 Uhr bis 11:00 Uhr	12:10 Uhr
		kein Zeitfahrmaterial erlaubt !!!	11:30 - 11:44	11:37 - 12:09	11:53 - 12:35		
		Schüler / Jugend					
WK 6	12:15 Uhr	Schüler A	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runde à 3,3km	1,67km 1 (blaue) Runden	10:45 Uhr bis 11:15 Uhr	12:47 Uhr
			12:15 - 12:27	12:22 - 12:59	12:40 - 13:10		
WK 7	12:45 Uhr	Jugend B	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runde à 3,3km	1,67km 1 (blaue) Runden	11:30 Uhr bis 12:00 Uhr	13:15 Uhr
			12:45 - 12:55	12:51 - 13:15	13:08 - 13:22		
WK 8 & 9	13:00 Uhr	Jugend A Junioren	0,7km 14 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	12:00 Uhr bis 12:30 Uhr	13:59 Uhr
			13:00 - 13:13	13:09 - 13:54	13:40 - 14:20		
		Sprint					
WK 10_1	13:25 Uhr	Sprint - Männer bis inkl. AK 50	0,75km 15 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	12:30 Uhr bis 13:00 Uhr	14:22 Uhr
			13:25 - 13:50	13:34 - 14:34	14:05 - 15:13		
WK10_2	13:55 Uhr	Sprint - Frauen inkl. Männer ab AK 55	0,75km 15 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	12:45 Uhr bis 13:15 Uhr	14:52 Uhr
			13:55 - 14:20	14:04 - 15:04	14:35 - 15:49		
		Staffel					
WK 11	14:25 Uhr	Firmenstaffel	0,4km 8 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	12:45 Uhr bis 13:15 Uhr	15:18 Uhr
			14:25 - 14:40	14:32 - 15:27	15:00 - 16:07		
WK 12	14:45 Uhr	FAMILIEN - Staffel [mind. eine(r) zw. 10 Jahren (JG 2015) & 15 Jahren (JG 2010) jung]	0,2km 4 Bahnen à 50m	6,6km 2 Runden à 3,3km	1,67km 1 (blaue) Runden	13:00 Uhr bis 13:30 Uhr	15:06 Uhr
			14:45 - 14:53	14:49 - 15:13	15:00 - 15:26		
WK 13	14:45 Uhr	Jedermannstaffel	0,5km 10 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	13:00 Uhr bis 13:30 Uhr	15:40 Uhr
			14:45 - 15:02	14:52 - 15:52	15:22 - 16:30		