

Startzeiten

24.05. und 25.05.2025



SAMSTAG, 24.05.

SONNTAG, 25.05.

Wettkampf	Startzeit	Gruppe	Schwimmen	Rad	Lauf	Check In
Schüler						
WK 1	14:30 Uhr	Schüler D	0,05km 1 Bahn à 50m	1,3km 2 Runden	0,2km 1 Runde à 0,2km	13:00 Uhr – 13:30 Uhr
WK 2	14:45 Uhr	Schüler C (weiblich)	0,1km 2 Bahnen à 50m	2,5km 4 Runden	0,4km 1 (gelbe) Runde à 0,4km	13:30 Uhr – 14:00 Uhr
WK 3	15:05 Uhr	Schüler C (männlich)				13:30 Uhr – 14:00 Uhr
WK 4	15:30 Uhr	Schüler B (weiblich)	0,2km 4 Bahnen à 50m	5km 8 Runden	1km 1 (grüne) Runde à 1km	14:00 Uhr – 14:30 Uhr
WK 5	16:00 Uhr	Schüler B (männlich)				14:00 Uhr – 14:30 Uhr
WK 6	16:20 Uhr	Swim and Run	0,5km 10 Bahnen à 50m	↔ Nur Swim and Run	ca. 5km 1 (Wald) Runde	15:15 Uhr – 15:45 Uhr
WK 7	16:40 Uhr	Regionalliga Ost (Männer)				15:45 Uhr – 16:15 Uhr
WK 8	17:00 Uhr	Regionalliga Ost (Frauen)	0,7km 14 Bahnen à 50m	↔ Nur Swim and Run	ca. 5km 1 (Wald) Runde	15:45 Uhr – 16:15 Uhr
WK 9	17:20 Uhr	Regionalliga Ost (Masters)				15:45 Uhr – 16:15 Uhr
WK 10	18:30 Uhr	Helfertriathlon* 29. Powertriathlon	0,3km 3 x 0,1km 6 Bahnen à 50 m	3,1km 5 Runden	1km 1 (grüne) Runde à 1km	laufend unter Beachtung der Schüler WK

Regionalliga Ost - Verfolgungsrennen

● WK 1	08:30 Uhr	Regionalliga Ost (Masters)	0,4km	10km	3,3km	07:45 Uhr – 08:15 Uhr
● WK 2	09:00 Uhr	Regionalliga Ost (Frauen)	8 Bahnen à 50m	3 Runden à 3,3km	2 (blaue) Runden	07:45 Uhr – 08:15 Uhr
● WK 3	09:30 Uhr	Regionalliga Ost (Männer)				07:45 Uhr – 08:15 Uhr

Olympische Distanz

● WK 4	10:00 Uhr	Powertriathlon & Powertriathlon-Staffel	1,5km 30 Bahnen à 50m	40km 12 Runden à 3,3km	10km 6 (blaue) Runden	08:45 Uhr – 09:30 Uhr
--------	-----------	-----------------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	-----------------------

Rookie-Triathlon** (JG 2005 und älter)

WK 5	11:30 Uhr	Rookie Triathlon**	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runden à 3,3km	3,3km 2 (blaue) Runden	10:30 Uhr – 11:00 Uhr
------	-----------	--------------------	--------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	-----------------------

Schüler / Jugend

WK 6	12:15 Uhr	Schüler A	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runden à 3,3km	1,67km 1 (blaue) Runde	10:45 Uhr – 11:15 Uhr
WK 7	12:45 Uhr	Jugend B				11:30 Uhr – 12:00 Uhr
WK 8 & 9	13:00 Uhr	Jugend A / Junioren	0,7km 14 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	12:00 Uhr – 12:30 Uhr

Sprint

WK 10/1	13:25 Uhr	Sprint Männer bis inkl. AK 50	0,75km 15 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	12:30 Uhr – 13:00 Uhr
WK 10/2	13:55 Uhr	Sprint Frauen inkl. Männer ab AK 55				12:45 Uhr – 13:15 Uhr

Staffel

WK 11	14:25 Uhr	Firmenstaffel	0,4km 8 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	12:45 Uhr – 13:15 Uhr
WK 12	14:45 Uhr	Familienstaffel	0,2km 4 Bahnen à 50m	6,6km 2 Runden à 3,3km	1,67km 1 (blaue) Runde	13:00 Uhr – 13:30 Uhr
WK 13	14:45 Uhr	Jedermannstaffel	0,5km 10 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	13:00 Uhr – 13:30 Uhr

● mit Windschattenfreigabe

* Spezial: nur für Helfer des Powertriathlon!

** eigener Wettkampf für Einsteiger, „Triathlon – Anfänger“ Beim „Rookietriathlon“ ist keinerlei Zeitfahrmaterial (Zeitfahrrad, Zeitfahrhelm, Scheibenräder, Auflieger usw.) erlaubt. Ein Nichtbefolgen führt zur Disqualifikation. Frauen und Männer starten getrennt.
DTU – Startpassinhaber starten bitte beim Sprint – Triathlon / Powertriathlon