

### 30. Powertriathlon Gera am 30. Mai 2026

Wett- kampf	Check In	Startzeit	 Schüler	Schwim- men	Rad	Lauf	Zieleinlauf ab ca.
WK 1	13:00 Uhr bis 13:30 Uhr	14:30 Uhr	Schüler D	0,05km  1 Bahn à 50m	1,3km  2 Runden	0,2km  1 Runde à 0,2km	14:37Uhr
Abrolllänge Rad max. 5,70m				14:30 - 14:33	14:32 - 14:40	14:35 - 14:45	
WK 2	13:30 Uhr bis 14:00 Uhr	14:45 Uhr	Schüler C weiblich	0,1km  2 Bahnen à 50m	2,5km  4 Runden	0,4km  1 (gelbe) Runde à 0,4km	14:55Uhr
Abrolllänge Rad max. 5,70m				14:45 - 14:50	14:48 - 15:00	14:53 - 15:04	
WK 3	13:30 Uhr bis 14:00 Uhr	15:05 Uhr	Schüler C männlich	0,1km  2 Bahnen à 50m	2,5km  4 Runden	0,4km  1 (gelbe) Runde à 0,4km	15:15Uhr
Abrolllänge Rad max. 5,70m				15:05 - 15:10	15:08 - 15:20	15:13 - 15:24	
WK 4	14:00 Uhr bis 14:30 Uhr	15:30 Uhr	Schüler B weiblich	0,2km  4 Bahnen à 50m	5,0km  8 Runden	1km  1 (grüne) Runde à 1km	15:46Uhr
Abrolllänge Rad max. 5,70m				15:30 - 15:37	15:34 - 15:50	15:42 - 16:00	
WK 5	14:00 Uhr bis 14:30 Uhr	16:00 Uhr	Schüler B männlich	0,2km  4 Bahnen à 50m	5,0km  8 Runden	1km  1 (grüne) Runde à 1km	16:16Uhr
Abrolllänge Rad max. 5,70m				16:00 - 16:07	16:04 - 16:20	16:12 - 16:30	
			Mixed Relay				
WK 6	15:15 Uhr bis 16:00 Uhr	16:30 Uhr	Mixed Relay TN ab JG 2010	3x je 0,3km  6 Bahnen à 50m	3 x je 5,0km  8 Runden	3x je 2km  2 (grüne) Runde à 1km	17:35Uhr
Windschattenfreigabe				16:30 - 17:57	16:35 - 18:09	16:44 - 18:28	
			Spezial	nur für Helfer Powertriathlon!!!			
WK 7	laufend unter Beachtung der Schüler WK	18:45Uhr  Auslosung der Team's': ca. 18:30Uhr	Helfertriathlon 30. Powertriathlon Gera Anmeldung bei Siegerehrung bis 18:00Uhr	0,3km  3 x 0,1km 6 Bahnen à 50m	3,1km  5 Runden	1km  1 (grüne) Runde à 1km	19:00Uhr
				18:45 - 18:55	18:50 - 19:05	18:55 - 19:15	