

30. Powertriathlon Gera am 31. Mai 2026

Wett-kampf	Check In	Startzeit	 Regionallig Ost	Schwim-men	Rad	Lauf	Zieleinlauf ab ca.
WK 1	07:00 Uhr bis 08:00 Uhr	8:30 Uhr	Regionalliga Ost Team Relay Männer	4x je 0,3km 6 Bahnen à 50m	4x je 6,6km 2 Runde à 3,3km	4x je 1,67km 1 (blaue) Runden	09:58 Uhr
		B2/3		08:30 - 10:10	08:35 - 10:25	08:46 - 10:37	
WK 2	07:00 Uhr bis 08:00 Uhr	08:33 Uhr	Regionalliga Ost Team Relay Frauen	4x je 0,3km 6 Bahnen à 50m	4x je 6,6km 2 Runde à 3,3km	4x je 1,67km 1 (blaue) Runden	10:01 Uhr
		B4/5		08:33 - 10:13	08:38 - 10:28	08:49 - 10:33	
WK 3	07:15 Uhr bis 08:00 Uhr	08:40 Uhr	Regionalliga Ost Team Relay Masters	4x je 0,3km 6 Bahnen à 50m	4x je 6,6km 2 Runde à 3,3km	4x je 1,67km 1 (blaue) Runden	10:12 Uhr
		B6/7		08:40 - 10:36	08:46 - 10:53	08:57 - 11:05	
			Olympische Distanz				
WK 4	09:15 Uhr bis 10:15 Uhr	10:45 Uhr	Powertriathlon mit Thüringer Meisterschaft Powertriathlon - Staffel	1,5km 30 Bahnen à 50m	40km 12 Runden à 3,3km	10km 6 (blaue) Runden	12:45 Uhr
			Windschattenfreigabe	10:45 - 11:25	11:07 - 13:00	12:08 - 14:15	
			Einsteiger				
WK 5	10:15 Uhr bis 11:00 Uhr	11:30 Uhr	Rookie - Triathlon	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runde à 3,3km	3,3km 2 (blaue) Runden	12:10 Uhr
			kein Zeitfahrmaterial erlaubt !!!	11:30 - 11:45	11:40 - 12:20	11:55 - 12:50	
			Schüler / Jugend				
WK 6	11:00 Uhr bis 11:30 Uhr	12:15 Uhr	Schüler A	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runde à 3,3km	1,67km 1 (blaue) Runden	12:49 Uhr
			Abrolllänge Rad max. 5,70m	12:15 - 12:25	12:23 - 12:55	12:42 - 13:06	
WK 7	11:30 Uhr bis 12:00 Uhr	12:45 Uhr	Jugend B	0,4km 8 Bahnen à 50m	10km 3 Runde à 3,3km	1,67km 1 (blaue) Runden	13:15 Uhr
			Abrolllänge Rad max. 6,20m	12:45 - 12:55	12:51 - 13:23	13:08 - 13:35	
WK 8 & 9	12:00 Uhr bis 12:30 Uhr	13:00 Uhr	Jugend A Junioren	0,7km 14 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	13:57 Uhr
				13:00 - 13:16	13:09 - 14:04	13:40 - 14:33	
			Sprint				
WK10_1	12:00 Uhr bis 12:30 Uhr	13:00 Uhr	Sprint - 1. Welle	0,7km 14 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	13:57 Uhr
				13:00 - 13:16	13:09 - 14:04	13:40 - 14:33	
WK 10_2	12:30 Uhr bis 13:00 Uhr	13:30 Uhr	Sprint - 2. Welle	0,7km 14 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	14:30 Uhr
				13:30 - 13:50	13:41 - 14:44	14:12 - 15:30	
WK10_3	12:30 Uhr bis 13:00 Uhr	14:00 Uhr	Sprint - 3. Welle Frauen	0,7km 14 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	15:00 Uhr
				14:00 - 14:20	14:11 - 15:14	14:42 - 16:00	
			Staffel				
WK 11	13:30 Uhr bis 14:00 Uhr	14:30 Uhr	Firmenstaffel	0,4km 8 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	15:25 Uhr
				14:30 - 14:45	14:36 - 15:35	15:07 - 16:10	
WK 12	14:00 Uhr bis 14:45 Uhr	15:15 Uhr	FAMILIEN - Staffel [mind. eine(r) zw. 10 Jahren (JG 2016) & 15 Jahren (JG 2011) jung] evt. Abrolllänge beachten!	0,2km 4 Bahnen à 50m	6,6km 2 Runden à 3,3km	1,67km 1 (blaue) Runden	15:36 Uhr
			kein Zeitfahrmaterial erlaubt !!!	15:15 - 15:23	15:19 - 15:37	15:30 - 15:54	
WK 13	14:00 Uhr bis 14:45 Uhr	15:15 Uhr	Jedermannstaffel	0,5km 10 Bahnen à 50m	20km 6 Runden à 3,3km	5km 3 (blaue) Runden	16:15 Uhr
				15:15 - 15:30	15:22 - 16:15	15:56 - 16:45	